



VILLE D'ACHÈRES
Direction de l'Action sociale • Espace Familles
01 39 79 64 00 • mairie-acheres78.fr



• La Semaine Petite Enfance a rythmé le mois de mai au RPE. Cette année, une salle immersive sur le thème du chantier a été proposée aux enfants. Du 22 au 26 mai, que ce soit à Joliot-Curie ou au RPE, les assistants maternels et les enfants qu'ils accueillent ont pu découvrir plusieurs animations autour du thème national « Des équilibres ». Pour l'occasion, Valérie et Aurore avaient redécoré la salle : engins de chantier, rubalises, gilets jaunes, cônes de chantier...



Pour les petits bâtisseurs, un coin voitures et engins de chantier.



Les enfants avaient plusieurs espaces de construction pour jouer avec l'équilibre : briques en cartons, gros Légos, Kaplas, cartons vides, poutre...



Les enfants avaient accès à un espace bricolage : attention, tenue de chantier obligatoire !



L'ACQUISITION DE LA PROPRETÉ

Il n'y a pas d'âge prédéfini pour qu'un enfant devienne propre. Chaque enfant devient propre de lui-même et en acquiert les réflexes à son rythme.

Il n'y a pas non plus de « solution miracle » pour aider un enfant à devenir propre.

Des astuces, de la douceur et une confiance en l'enfant lui permettront d'avancer au mieux dans cette grande étape qu'il ne faut pas forcer.

A quel moment retirer la couche ? Quels sont les signes qui montrent que l'enfant est prêt ?

- Quand l'enfant commence à montrer de l'intérêt pour le pot ou les WC (il va suivre ses parents pour voir comment ils font)
- Quand le pot ne sert plus de jouet
- Quand il manifeste l'envie d'être changé parce qu'il est sale
- Quand l'enfant dit qu'il est en train de faire pipi / caca dans sa couche
- Quand les couches sont sèches au bout de plusieurs heures
- Quand il sait monter et descendre les escaliers sans se tenir
- Quand il s'isole dans un coin pour faire ses besoins.

Quelles sont les astuces pour aider un enfant à devenir propre ?

- Ne surtout pas forcer l'enfant à démarrer la propreté s'il n'en a pas envie et si la décision ne vient pas de lui. Le brusquer risque de ralentir cette acquisition.
- Laisser l'enfant y aller à son rythme : d'abord lui proposer le pot au réveil le matin, avant puis après la sieste et avant le coucher.
- Essayer de retirer la couche en douceur et lui rappeler qu'il peut remettre sa couche quand il en a envie.
- Proposer le pot toutes les heures quand vous le mettez sans couche car au début, l'enfant ne sait pas demander. L'apprentissage du pot n'est pas celui de demander, c'est celui d'accepter d'être dessus et d'y faire ses besoins. Demander, c'est une seconde étape, on ne fait pas tout en même temps !
- Penser à lui mettre des vêtements qu'il peut baisser / remonter tout seul, supprimer complètement les bodys et lui proposer de joli(e)s petit(e)s slips / culottes pour le motiver à retirer la couche.
- Féliciter et encourager l'enfant dès qu'il y a des progrès.
- Ne pas gronder ou punir l'enfant s'il a un « accident ». Il est encore dans l'apprentissage, il est normal qu'il (s')oublie.

- 
- L'entourage de l'enfant doit s'accorder pour l'aider à devenir propre. Tous les adultes doivent aller dans le même sens pour ne pas perturber l'enfant.
 - Accompagner la propreté par la lecture ; de nombreux albums existent sur ce sujet.

Pourquoi y'a-t-il parfois des régressions ?

Un chamboulement peut perturber l'enfant : la séparation des parents, un décès, un déménagement, une naissance...

Penser à bien tout verbaliser pour éviter un maximum que l'enfant se sente en tort. Si l'acquisition de la propreté était envisagée pendant l'un de ces chamboulements, il vaut mieux attendre car le plus souvent, il y a des petites régressions (sauf si c'est complètement acquis).

De la même manière, si l'enfant ne veut plus ou a des petits accidents, c'est qu'il est troublé. Il faut être indulgent et ne pas le gronder.

Il n'y donc pas d'inquiétude à avoir si l'enfant régresse et s'il redemande une couche quelques temps.

Dans l'acquisition de la propreté, plusieurs étapes...

Dans un premier temps, l'enfant devient propre la journée. La propreté lors de la sieste et de la nuit vient plus tard. Tout simplement parce que la journée, l'enfant sent qu'il a besoin d'aller sur le pot et il y va. Lors de son sommeil, il faut que son cerveau soit complètement « mature » pour communiquer aux sphincters de ne pas uriner ou déféquer. Quand l'enfant dort, il n'a pas conscience de ses sphincters au début de la propreté. Il peut aussi lui arriver d'avoir des accidents nocturnes si son sommeil est trop profond, s'il a fait un cauchemar ou s'il est malade.

Petit à petit, ses couches seront sèches à son réveil : la propreté sera alors complètement acquise !

L'enfant apprend d'abord à retenir son urine et à faire sur le pot. Retenir ses selles est une autre étape : l'enfant a l'impression que ses selles sont une « partie de lui » car elles sont solides, contrairement à l'urine. Il ne faut pas hésiter à proposer une couche à l'enfant pour qu'il fasse ses selles. Il est indispensable de le rassurer et d'éviter la constipation. Si vous avez des inquiétudes, parlez-en à votre médecin, à la PMI...

Tous les enfants finissent par devenir propres ; faites confiance au votre !

Le R.P.E en fête !

Pour clôturer cette année **tous ensemble**,
les assistants maternels libéraux et les enfants qu'ils accueillent
sont invités à un pique-nique **géant**
le jeudi 25 juin à Intégraterre.

Les animatrices du RPE les y attendront à partir de 9h30
pour une animation nature en partenariat avec Intégraterre
et un temps de lecture et chansons à l'ombre des arbres.



La traditionnelle **fête de fin d'année** aura lieu
le mardi 30 juin au multi-accueil Les Sources de 9h30 à 12h.

Les assistants maternels libéraux et les enfants qu'ils accueillent
assisteront à un spectacle interactif de **la Ferme Tiligolo**,
« Mme Chaussette à la recherche de doudou Lapin »
puis les enfants pourront rentrer dans la ferme
pour toucher et caresser les animaux.





Pour les assistants maternels et les enfants qu'ils accueillent :

- ✎ Motricité à Bussières le 2 et le 11 juin pour les AM de Joliot-Curie et à Marcel Pagnol le 5 et 9 juin pour les AM du RPE
- ✎ Groupe de parole le 2 juin avec Corinne Defontaine, psychologue, à partir de 19h15 au RPE
- ✎ Rando-poussettes le 4 juin
- ✎ Baby yoga le 11, 18 et 23 juin pour les AM du RPE
- ✎ Semaine Méli-mélo du 15 au 19 juin
- ✎ Ludothèque le 16 juin à 9h30
- ✎ Soirée professionnalisante avec Mme Fessard et Mme Fiot, puéricultrices, sur le thème « La période de familiarisation et la séparation » le mardi 23 juin à partir de 19h à Bussières
- ✎ Pique-nique géant à Intégraterre le 25 juin (animations à partir de 9h30)
- ✎ Fête de fin d'année le 30 juin au multi-accueil Les Sources de 9h30 à 12h.

Pour les parents :

- ✎ Le Tourn'Soleil sera ouvert les 5, 10, 12 et 19 juin.
- ✎ Réunion d'information le 11 juin à partir de 15h au RPE sur le thème « L'emploi d'un assistant maternel » pour expliquer le premier contact, les démarches administratives, le contrat de travail, les disponibilités, les aides financières...



Serpent à bulles

Matériel :

- Une bouteille de plastique vide
- Une vieille chaussette ou un vieux chiffon
- Un élastique
- Une paire de ciseaux
- Du produit à bulles dans un récipient assez large (assiette creuse, saladier...)

Préparation :

- Découper la bouteille plastique pour ne garder que le haut (goulot + 5 à 10cm du « corps »). Puis enfiler la chaussette (qu'on peut aussi découper pour ne garder que le pied, c'est plus facile à enfiler ainsi) ou attacher le vieux chiffon avec un élastique.
- Ensuite, tremper la partie en tissu de la bouteille dans le liquide à bulles (qui peut aussi être préalablement coloré avec du colorant alimentaire ou un peu de peinture) et souffler dans le goulot.
- Si l'on souffle en plusieurs petites fois, le serpent continue de grandir !
Idéal pour les petits qui n'ont pas encore trop de souffle.

