



- Ce mois-ci, le RPE a profité des beaux jours et des hautes températures pour signer le grand retour des jeux d'eau. Activité très appréciée des enfants qui ne s'en lassent pas !



- Nos dernières séances de baby yoga avec Joanna Dubois ont eu lieu en extérieur. Les petits yogis ont effectué « leur voyage de yoga » à l'ombre des arbres.



• La traditionnelle fête de fin d'année a également eu lieu fin juin aux multi-accueil Les Sources. Comme les années précédentes, buffet, musique, vélos, bac à sable et structure gonflable étaient au rendez-vous. Petit plus cette année : la ferme Tiligolo nous a présenté son spectacle « Mme Chaussette à la recherche de doudou lapin » puis les enfants ont été invités à entrer dans la ferme pour toucher et caresser les bébés animaux. Pour l'occasion, 115 personnes étaient présentes, dont certains parents venus profiter de la fête avec leur enfant.



A decorative border of ice cream cones with yellow and pink scoops and brown cones, arranged in a grid-like pattern around the page.

LA SÉPARATION

Pourquoi la séparation est une étape essentielle ?

Les premiers jours en crèche ou chez l'assistant maternel sont une grande étape pour un jeune enfant. Pour la première fois, il quitte le cocon de la maison pour explorer un nouveau lieu. Ce changement lui permet de rencontrer d'autres adultes que ses parents (donc d'autres façons de prendre soin de lui), des enfants, de découvrir des activités variées et de créer des liens avec le ou les professionnels qui s'occupent de lui.

Grâce à cette expérience, l'enfant:

- Développe son autonomie
- Renforce sa confiance envers d'autres adultes
- Construit des repères stables dans un environnement différent
- Intègre une représentation du temps qui passe entre le départ et le retour des parents.

Même si la séparation est parfois compliquée, elle constitue une étape constructive pour son développement affectif et social.

Un passage marquant pour les parents

Pour les parents, laisser son enfant à la crèche ou chez l'assistant maternel est un moment unique. La première fois peut être chargée d'émotions ambivalentes : fierté de voir son bébé grandir, mais aussi appréhension et culpabilité de le confier à d'autres adultes.

Cette étape rappelle aux parents que leur rôle évolue. Ils restent les figures d'attachement principales, mais ils partagent désormais le soin de leur enfant avec des professionnels de confiance.

La séparation est donc une expérience commune.

Les clés pour adoucir la séparation

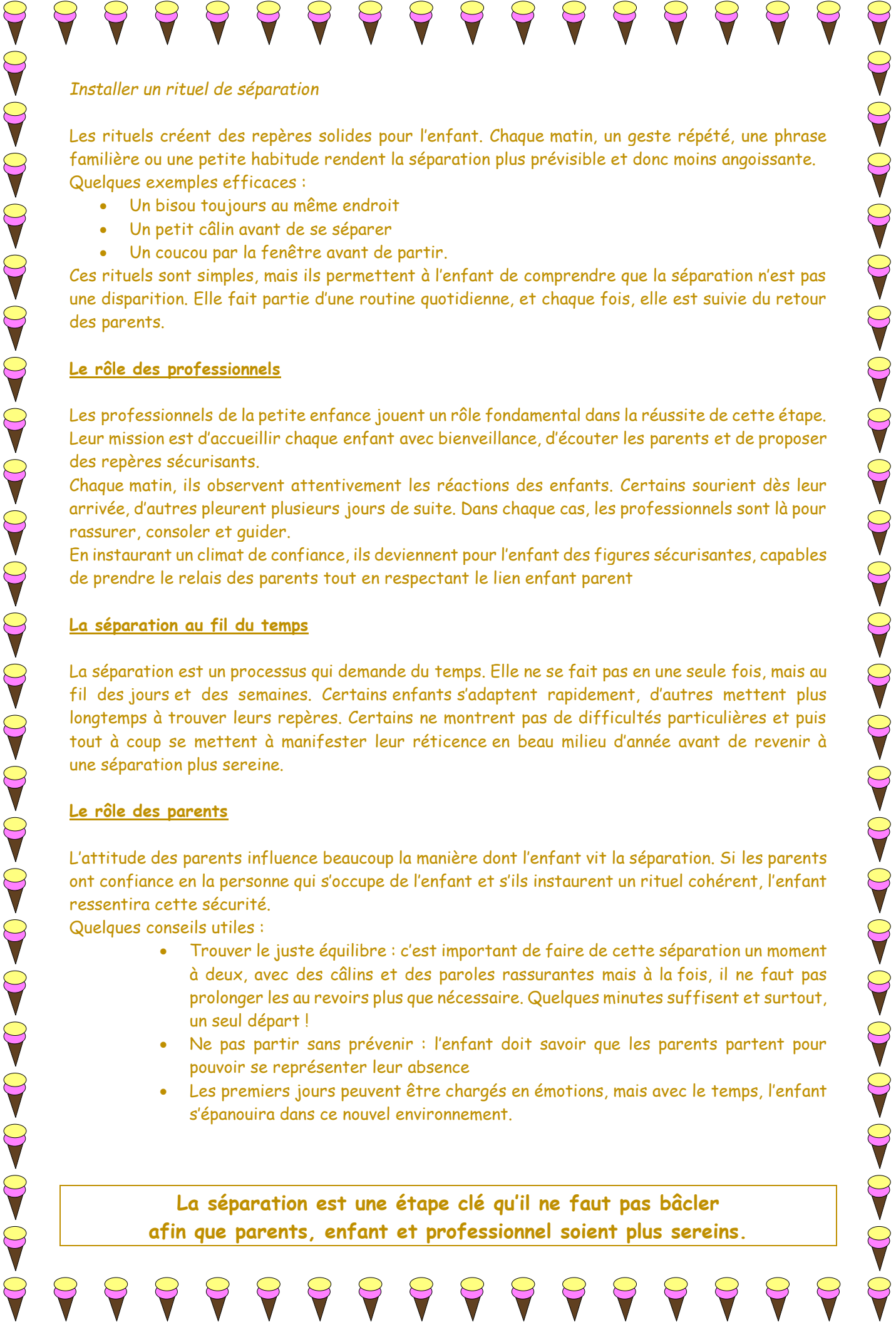
L'importance de l'objet transitionnel

Le doudou, une tétine, une petite couverture ou même un vêtement imprégné de l'odeur de la maison jouent un rôle essentiel dans la séparation. Cet objet transitionnel accompagne l'enfant chaque matin et devient un repère rassurant dans un environnement nouveau.

Il agit comme une passerelle entre le monde familial et la crèche / le domicile de l'assistant maternel. Chaque fois que l'enfant le serre contre lui, il retrouve un peu du confort de la maison et se sent apaisé.

Parler à l'enfant de ce qui le concerne

Un bébé ou un jeune enfant comprend bien plus que ce que l'on croit. Le fait de lui expliquer ce qui va se passer dans la journée, de nommer les personnes qui vont prendre soin de lui et de décrire les moments clés (jeux, repas, sieste, retrouvailles) l'aide à anticiper et à se sentir reconnu.



Installer un rituel de séparation

Les rituels créent des repères solides pour l'enfant. Chaque matin, un geste répété, une phrase familière ou une petite habitude rendent la séparation plus prévisible et donc moins angoissante.

Quelques exemples efficaces :

- Un bisou toujours au même endroit
- Un petit câlin avant de se séparer
- Un coucou par la fenêtre avant de partir.

Ces rituels sont simples, mais ils permettent à l'enfant de comprendre que la séparation n'est pas une disparition. Elle fait partie d'une routine quotidienne, et chaque fois, elle est suivie du retour des parents.

Le rôle des professionnels

Les professionnels de la petite enfance jouent un rôle fondamental dans la réussite de cette étape. Leur mission est d'accueillir chaque enfant avec bienveillance, d'écouter les parents et de proposer des repères sécurisants.

Chaque matin, ils observent attentivement les réactions des enfants. Certains sourient dès leur arrivée, d'autres pleurent plusieurs jours de suite. Dans chaque cas, les professionnels sont là pour rassurer, consoler et guider.

En instaurant un climat de confiance, ils deviennent pour l'enfant des figures sécurisantes, capables de prendre le relais des parents tout en respectant le lien enfant parent

La séparation au fil du temps

La séparation est un processus qui demande du temps. Elle ne se fait pas en une seule fois, mais au fil des jours et des semaines. Certains enfants s'adaptent rapidement, d'autres mettent plus longtemps à trouver leurs repères. Certains ne montrent pas de difficultés particulières et puis tout à coup se mettent à manifester leur réticence en beau milieu d'année avant de revenir à une séparation plus sereine.

Le rôle des parents

L'attitude des parents influence beaucoup la manière dont l'enfant vit la séparation. Si les parents ont confiance en la personne qui s'occupe de l'enfant et s'ils instaurent un rituel cohérent, l'enfant ressentira cette sécurité.

Quelques conseils utiles :

- Trouver le juste équilibre : c'est important de faire de cette séparation un moment à deux, avec des câlins et des paroles rassurantes mais à la fois, il ne faut pas prolonger les au revoirs plus que nécessaire. Quelques minutes suffisent et surtout, un seul départ !
- Ne pas partir sans prévenir : l'enfant doit savoir que les parents partent pour pouvoir se représenter leur absence
- Les premiers jours peuvent être chargés en émotions, mais avec le temps, l'enfant s'épanouira dans ce nouvel environnement.

**La séparation est une étape clé qu'il ne faut pas bâcler
afin que parents, enfant et professionnel soient plus sereins.**

VILLAGE d'été

13 JUILLET
› 2 AOÛT 2026

**MAISON
DES JEUNES**
6, CHEMIN D'ANDRÉSY

FLASHEZ POUR
RETROUVER LES
HORAIRES ET LE
PROGRAMME COMPLET



*Un été en fête
pour petits et grands !*

| SPECTACLES | DANSES | RENCONTRES
| ATELIERS CRÉATIFS, ÉDUCATIFS ET CULINAIRES
| JEUX | SPORTS | DÉFIS

... Et plus encore !



VILLE D'ACHÈRES
mairie-acheres78.fr





Pour les assistants maternels et les enfants qu'ils accueillent :

- ✎ Pique-nique géant à Intégraterre le 2 juillet (animations à partir de 9h30)
- ✎ Baby yoga le 3 juillet pour les AM de Joliot-Curie et le 6 juillet pour les AM du RPE
- ✎ Bibliothèque le 3 juillet
- ✎ Soirée professionnalisante avec Mme Fessard et Mme Fiot, puéricultrices, sur le thème « La période de familiarisation et la séparation » le mardi 7 juillet à partir de 19h à Bussières.
- ✎ Rando-poussettes le 10 juillet
- ✎ Ouverture du Village d'Eté à la Maison des Jeunes le 15 juillet pour les animations Petit Enfance
- ✎ Matinées récréatives les 8, 15, 22 et 29 juillet aux Sources pour les AM de Joliot-Curie
- ✎ Animation extérieure pour les AM de Joliot-Curie à Intégraterre le 10 juillet, en forêt le 17 juillet ; au parc Louis Juvet le 24 juillet ; dans la Plaine de l'Enfance le 31 juillet.

Pour les parents :

- ✎ Le Tourn'Soleil sera ouvert le 3 juillet **pour la dernière séance de l'année scolaire**
- ✎ Ouverture du Village d'Eté à la Maison des Jeunes.



Peinture avec des glaçons

Matériel :

- De la peinture adaptée aux enfants ou du colorant alimentaire
- Un bac à glaçons
- Des bâtonnets de glace
- Du papier d'aluminium
- De l'eau
- Des feuilles de papier
- De quoi protéger la table
- Des assiettes pour poser les bâtonnets après utilisation
- De l'essuie-tout pour essuyer les petites mains

Préparation :

- Se munir d'un vieux bac à glaçons (attention, il sera sûrement irrécupérable après cette activité).
- Déposer au fond de chaque case de la peinture type gouache ou quelques gouttes de colorant alimentaire, les remplir à moitié de peinture et à moitié d'eau. Mélanger le tout de manière à ce que la couleur soit bien homogène avec un bâtonnet de glace.
- Recouvrir le bac à glaçons de papier aluminium. Cette étape est essentielle car elle permet de faire tenir les bâtonnets de glace à la verticale.
- Planter dans chaque case un bâtonnet.
- Placer le bac à glaçons coloré dans le congélateur. Attendre deux petites heures pour que la peinture glacée soit prête.
- Protéger la table sur laquelle les petits artistes vont s'exprimer. L'activité peut démarrer !

