



VILLE D'ACHÈRES
Direction de l'Action sociale • Espace Familles
01 39 79 64 00 • mairie-acheres78.fr



• La musique s'est invitée au RPE : nous avons démarré le mois avec plusieurs ateliers musicaux. Découverte pour certains enfants ou redécouverte pour d'autres, ils ont eu l'occasion de toucher, secouer, frapper, gratter. Maracas, cymbales, grelots, tambourin, castagnettes, clochettes... Le tintamarre était au rdv pour le plus grand bonheur des petits ! 🎵



• De nouveau, notre partenariat avec le Campus de formation aux Professions paramédicales a permis à quelques assistantes maternelles et enfants qu'elles accueillent de participer à une intervention de la part des élèves kinésithérapeutes et infirmiers. Les thèmes "le développement psychomoteur de l'enfant et les neurosciences" ainsi que "la prévention des violences éducatives : gestion des émotions de l'enfant chez l'assistant maternel" ont été abordés de façon ludique pour les assistantes maternelles, tandis que les enfants avaient un parcours des émotions à faire de leur côté et des petites chorégraphies.



• Joanna Dubois, notre intervenante en baby yoga, a fait son grand retour pour les deux premières séances programmées en 2026 sur les dix au total ! Toujours autant appréciées, les séances se déroulent dans le calme, la détente et l'écoute. Les enfants sont attentifs et très participatifs.



• Plusieurs groupes ont pu pâtisser ce mois-ci. Préparation puis dégustation de gâteau au yaourt, marbré au chocolat ou gaufres. Miam !



• Il y a eu comme un air de printemps au RPE ce mois-ci : les assistants maternels ont fabriqué lors de leur atelier méli-mélo mensuel un soliflore tandis que les enfants ont fait un collage de printemps.



A decorative border of red ladybugs with black spots is arranged in a rectangular frame around the text. There are 10 ladybugs on each of the four sides (top, bottom, left, and right), for a total of 40 ladybugs.

LA MOTRICITÉ FINE

Qu'est-ce que la motricité fine ?

Le développement de la motricité fine signifie que l'enfant utilise certains petits muscles des doigts et des mains pour faire des mouvements précis afin d'atteindre, d'agripper et de manipuler de petits objets. Elle se développe petit à petit au fur et à mesure que l'enfant grandit.

Développer la motricité fine des enfants est important dans l'apprentissage des mouvements essentiels pour leur autonomie au quotidien.

Motricité fine : comment évolue-t-elle ?

On parle ici d'évolution car l'âge d'acquisition des différentes étapes varie d'un enfant à l'autre. En revanche ce qui ne varie pas c'est l'ordre dans lequel ces étapes se mettent en place.

En effet, l'acquisition d'un geste, quel qu'il soit, dépend de deux grands facteurs :

- l'équipement neurobiologique de l'enfant : maturation cérébrale et capacités perceptives et cognitives
- son environnement et les stimulations qu'il reçoit.

Voici pourquoi il existe tant de différences entre deux enfants du même âge.

En revanche, l'évolution se fera toujours dans le même sens car elle obéit à une loi neurologique : la loi proximo-distale. En clair, cela signifie que l'évolution du tonus et donc le contrôle du geste se fera toujours du centre du corps vers la périphérie. Ainsi l'épaule sera contrôlée avant la main et la hanche avant le pied. Le petit enfant contrôlera en premier ses bras, puis ses mains, puis ses doigts.

Les étapes naturelles du développement moteur fin

Le développement de la motricité fine suit un chemin progressif et unique pour chaque enfant :

- durant les premiers mois, bébé découvre ses mains et commence à les porter à sa bouche

- vers 4-6 mois apparaissent les premières tentatives de préhension volontaire
- entre 9 et 12 mois se développe la pince pouce-index, une étape cruciale
- à partir de 18 mois, l'enfant affine sa précision et sa dextérité.

Cette évolution naturelle pose les fondations des futures acquisitions comme l'écriture, le dessin ou l'utilisation d'ustensiles.

Comment la motricité fine se développe-t-elle ?

Les gestes de tous les jours offrent de précieuses opportunités d'apprentissage pour développer la motricité fine et apprendre à maîtriser chaque étape du geste :

- l'habillage : boutonner, zipper, lacer
- les repas : tenir sa cuillère, boire au verre
- le jeu libre : manipuler des jouets de différentes tailles et textures
- les activités créatives : dessiner, modeler, découper.

Toutefois, le développement de la motricité fine passe essentiellement par le jeu.

Voici quelques activités particulièrement bénéfiques :

- les jeux de manipulation : perles de taille adaptée, puzzles, construction
- les activités sensorielles : pâte à modeler, sable, semoule
- les jeux d'enfilage et de tri : perles, boutons, formes géométriques
- les activités artistiques : dessin, peinture au doigt, collage.

Ces activités stimulent non seulement la motricité fine mais aussi la précision des gestes, la créativité, la coordination main-œil et le contrôle moteur indispensable pour apprendre à utiliser un crayon, à tracer des formes ou à manier des outils comme des ciseaux ou des pinceaux.



**L'important est de respecter le rythme naturel
de chaque enfant et de transformer
ces moments en expériences positives.**



C'est quoi ?

Le Congrès Petit 1 est LE rendez-vous annuel des professionnels de la petite enfance. On y rencontre des auteurs, des psychologues, des psychosociologues, des thérapeutes, des chanteurs... Certains même très réputés dans le monde de la petite enfance !

C'est aussi l'occasion de voir ou revoir des thèmes qui sont abordés lors de conférences, de découvrir des concepts, des pédagogies et de voir ou tester de nouveaux produits sur le marché de la petite enfance (produits d'hygiène et d'entretien, alimentation, matériel pédagogique, fournitures...).

Quel rapport avec le RPE ?

Chaque année, Valérie et Aurore, les animatrices du RPE d'Achères, sont au rendez-vous. Elles sillonnent les allées du salon, interrogent les prestataires, repartent avec des échantillons. Elles assistent à plusieurs conférences et ateliers dans la journée. Tout cela dans le but de pouvoir améliorer leur accompagnement auprès des assistants maternels, des enfants et des familles qui fréquentent le RPE.

Elles ont pu retrouver certaines collègues du service petite enfance de la ville d'Achères mais aussi des collègues du réseau des RPE des Yvelines.

Cette année, que s'est-il passé au Congrès Petit 1 de Paris ?

La journée a démarré par une mise en bouche musicale de Rémi Guichard, célèbre chanteur de la petite enfance. Puis Valérie et Aurore se sont retrouvées ou croisées sur les conférences suivantes : « la participation parentale en question », « comment éduquer l'enfant du futur ? », « comment les textures influencent-elles les différentes phases de la diversification alimentaire ? », « que peut apporter l'ergothérapeute dans la structure de l'environnement en favorisant l'enrichissement des huit sens ». Une journée riche pour nos deux animatrices.





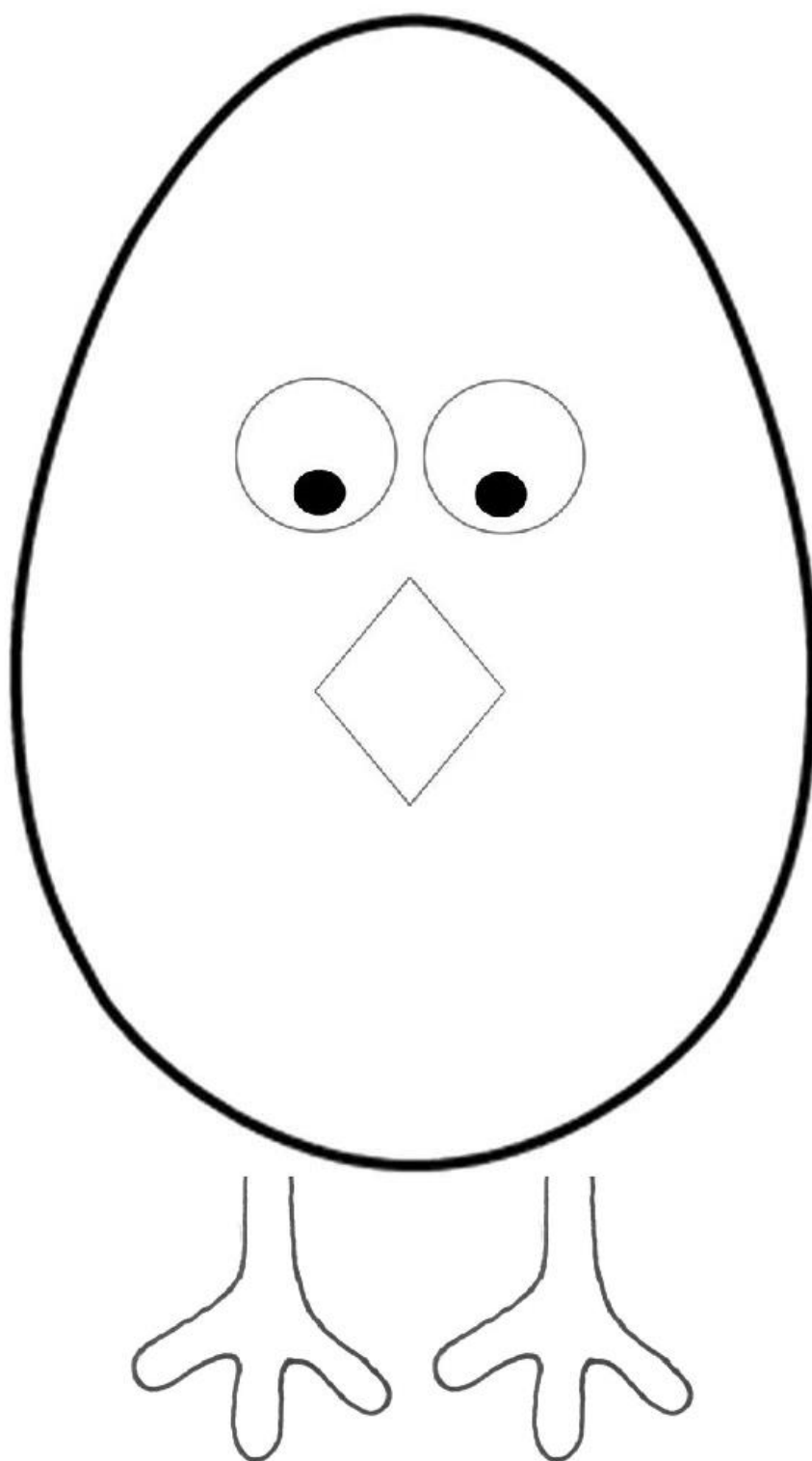
Pour les assistants maternels et les enfants qu'ils accueillent :

- ✎ Matinées Méli-mélo le 2 et 3 avril
- ✎ Soirée pro-ludique animée par Valérie et Aurore le 2 avril à partir de 18h45 au RPE
- ✎ Motricité à Bussièrès le 7 et le 16 avril pour les AM de Joliot-Curie et à Marcel Pagnol le 10 et 14 avril pour les AM du RPE
- ✎ Groupe de parole le 7 avril avec Corinne Defontaine, psychologue, à partir de 19h15 au RPE
- ✎ La chasse aux œufs le 9 et 17 avril au RPE et à Joliot-Curie
- ✎ Ludothèque le 21 avril à 9h30
- ✎ Rando-poussettes pour les AM du RPE le 24 avril.

Pour les parents :

- ✎ Le Tourn'Soleil sera ouvert les 3, 8, 10 et le 17 avril.

IDEE POUR LA MAISON



Poussin à décorer (avec des plumes, des gommettes, du papier crépon...).