



La Gazette

du Relais
Petite Enfance.

Décembre 2024



Relais Petite Enfance • 1 av. du Général de Gaulle • 01 39 22 15 71
Direction de l'Action sociale • Espace Familles • 01 39 79 64 00 • mairie-acheres78.fr



- Une semaine du goût a été organisée au RPE et à Joliot-Curie où les assistants maternels et les enfants ont pu cuisiner diverses recettes : cookies, tarte choco-bananes et muffins à la patate douce. Tout le monde s'est régalé !



- Les ateliers d'éveil corporel avec Coralie Allier, danseuse professionnelle, ont eu beaucoup de succès auprès des petits comme des grands ! Manipulation de plumes, découverte d'instruments de musique, enveloppement dans le « cocon », déplacements dans l'espace... les enfants et les assistants maternels ont apprécié.



• La première Rando-Poussettes a eu lieu en forêt et a réuni 7 assistants maternels et 17 enfants. Les assistants maternels étaient très enthousiastes et les enfants également car ils ont pu sauter dans les flaques, toucher de la mousse, cueillir des fleurs, ramasser des feuilles. Leur cueillette sera mise à profit au cours d'une prochaine matinée.



- Une soirée-débat professionnalisante animée par Jennifer Champol, psychologue clinicienne, sur le thème de « L'agressivité chez le jeune enfant » a eu lieu au RPE le 14 novembre. Les assistants maternels ont pu évoquer leurs difficultés face aux réactions de certains enfants et partager leurs questionnements.

A retenir :

L'agressivité fait partie du développement normal des enfants. Elle est fréquente et même nécessaire pour se socialiser, c'est une action involontaire qui permet de décharger une tension. Pour arriver à contrôler leur agressivité, les tout-petits ont besoin de l'aide des adultes. L'agressivité renvoie à l'immaturation du cerveau de l'enfant.

Les comportements agressifs (pousser, mordre, taper) sont souvent des moyens pour un enfant d'exprimer un besoin, une émotion ou une situation qui le dérange.

L'agressivité du jeune enfant en fonction de sa tranche d'âge :

- avant 1 an : le bébé peut attraper, tirer les cheveux ou griffer en tentant de découvrir son environnement,
 - autour de 1 an : il est dans la découverte de son environnement et les comportements agressifs qu'il peut émettre lui permettent d'apercevoir les réactions autour de lui. L'agressivité peut aussi se manifester en rapport avec les limites parentales ;
 - vers 2 à 3 ans : période où les crises de colères sont fréquentes. C'est l'âge de l'affirmation où l'enfant manifeste son désir d'autonomie. Il veut faire des choses seul, mais n'est pas toujours capable de les faire. C'est aussi l'âge de la découverte de l'autre et des interactions sociales,
 - vers 3 à 5 ans : l'agressivité observée à cet âge devient alors plus verbale que physique.

Des situations pouvant favoriser l'agressivité :

- Imitation d'un comportement agressif,
- L'enfant n'a pas appris de stratégies pour gérer sa colère ou résoudre les conflits de façon acceptable,
- Lourdes attentes envers lui,
- Inquiétudes dues à des changements dans son environnement,
- Hyperstimulation,
- Il est puni régulièrement ou sévèrement, ce qui peut augmenter ses réactions d'agressivité,
- L'enfant pense que l'agressivité l'aide à obtenir ce qu'il veut,
- Grand retard de langage.

Comment prévenir les comportements agressifs ?

- Mettre en place des limites claires et sécurisantes,
- Apprendre dès que possible à l'enfant à reconnaître et à nommer ses émotions,
- L'aider à trouver des solutions à des conflits,
- Instaurer des règles,
- Donner l'exemple car les enfants se développent grâce à l'imitation,
- S'appuyer et lire des livres parlant des émotions ou de comportements agressifs,
- Offrir des activités et des jeux qui mettent les enfants en mouvement,
- Développer ses habiletés sociales,
- Savoir complimenter les enfants quand ils adoptent le bon comportement.



• La Fête des Assistants Maternels qui s'est déroulée le 28 novembre à la salle Boris Vian a accueilli 18 assistants maternels et 57 enfants. Des ateliers pour les petits (création de masque, feuilles à gratter, manipulation de Playmais, maquillage, motricité...) et des ateliers pour les adultes (customisation de tote bags, fabrication d'un centre de table, fresque murale, décoration d'une petite boîte, arbre à empreintes...) ont permis à tous de ne pas voir le temps passer. Le buffet a ravi petits et grands pour reprendre des forces à la fin ou tout au long de la matinée.

**Merci à toutes et tous d'être venus
partager ce moment avec nous !**



Noël approchant...

Comment bien choisir les jeux/jouets

Les jeux et jouets jouent un rôle important dans le développement de l'enfant mais il est crucial de choisir des jouets qui correspondent à son stade de développement.

Recommandations de jouets et jeux en fonction de l'âge :

0-12 mois : hochets texturés pour stimuler les sens, tapis d'éveil, livres en tissus, chansons, comptines jeux de doigts...

1-3 ans : cubes empilables, jouets à encastrer...

18 mois-2ans :

- jeux moteurs : les quilles, jeux de ballon, boîte de carton, petites marches, cache-cache...
- jeux sensoriels et de motricité : bouteilles sensorielles, disques tactiles...
- briques et jeux de construction : type Légo Duplo, briques à empiler...
- créativité : activités manuelles, perles à enfiler, pâte à modeler, peinture, gommettes...
- jeux symboliques : jouer à faire semblant, dinette, déguisements, poupées.

Le jeu est indispensable pour la construction de l'enfant.

L'enfant apprend à grandir à travers le jeu.

IDEE POUR LA MAISON



Recette de petits sablés de Noël

Ingrédients pour 4-6 personnes :

- 240g de farine
- 150g de beurre
- 90g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 oeuf
- 1 pincée de sel



- Mélanger la farine, le sucre ainsi que le sucre vanillé et le sel.
- Ajouter le beurre mou (préalablement sorti du réfrigérateur) coupé en dés et mélanger jusqu'à obtenir une consistance sablée.
- Faire un puits et ajouter l'œuf. Pétrir avec le bout des doigts quelques minutes pour obtenir une pâte non collante. Former une boule.
- Envelopper la pâte dans du film alimentaire et réserver au frais une heure.
- Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).
- Etaler la pâte sur du papier sulfurisé ou un plan de travail recouvert de farine.
- À l'aide d'emporte-pièces, détailler les formes et les placer sur la plaque du four recouverte de papier cuisson.
- Enfourner 8 à 10 minutes puis laisser refroidir avant dégustation.