



CLUB D'INITIATION SPORTIVE

Enfants nés entre 2014 et 2020



SAISON 2024/2025



www.mairie-acheres78.fr

Fonctionnement du CIS

Le Club d'Initiation Sportive (CIS) offre aux petits Achérois la possibilité de découvrir des activités physiques et sportives variées sous la forme d'un partenariat entre les associations et la municipalité. C'est une vitrine partielle des activités sportives proposées sur la Ville.

Encadré par des éducateurs sportifs municipaux ou issus du milieu associatif, chaque groupe découvrira 5 disciplines sportives, de septembre à juin.

Cycle 1 > du 16/09 au 23/10

Cycle 2 > Du 4/11 au 18/12

Cycle 3 > Du 6/01 au 12/02

Cycle 4 > Du 3/09 au 9/04

Cycle 5 > Du 29/04 au 4/06

Reprise
des activités:
lundi 16
septembre 2024



■ Cotisations annuelles

- **4-5 ans** (enfants nés en 2019 et 2020) : **79,50€**
- **6-11 ans** (enfants nés entre 2014 et 2018) : **102€**

■ Modalités de paiement

- > par prélèvement automatique
- > sur le Portail Famille
- > ou en Régie (Espace Familles, 25, rue du 8-Mai-1945).

■ Inscriptions

À partir du 7/09/2024 sur le Portail Famille. Annulation possible jusqu'au 22/09/2024, soit 2 séances d'essai

Pour inscrire votre enfant au CIS, il vous suffit de vous rendre sur le *Portail famille*, cliquez sur la rubrique "gérer vos inscriptions" et trouvez l'onglet CIS correspondant à l'âge de votre enfant.

Pour les enfants non achérois, merci de vous rapprocher de nos services aux numéro et adresses indiqués ci-dessous.

■ Assurance

La Ville d'Achères souscrit une assurance au bénéfice des adhérents du Club d'Initiation Sportive.

Service des sports

Espace Familles

25, rue du 8-Mai-1945 • 78260 Achères

> 01 39 22 23 60

> sports@mairie-acheres78.fr

Ouverture du secrétariat

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9 h/12 h et 14 h/17 h
- Vendredi : 9 h/12 h

4-5 ans (nés en 2019-2020)

■ OBJECTIFS

- Permettre aux tout-petits d'évoluer dans des situations inhabituelles afin de développer par le jeu, des capacités physiques d'adaptation, d'adresse, de motricité et de maîtrise de soi.
- Sociabilisation des enfants par la découverte des autres à travers des ateliers collectifs et interactifs.

■ ACTIVITÉS

5 cycles de découverte sur l'année à travers des parcours de motricité, des jeux de ballons et d'opposition, des activités "roule et glisse", etc.

**6 groupes de 12 enfants,
1 heure par semaine au choix.**

› **Gymnase Jean-Vilar**

› Lundi (nés en 2019) et mardi (nés en 2020) de 17h à 18h.

› **Gymnase Pierre-de-Coubertin**

› Lundi (nés en 2020) et mardi (nés en 2019) de 17h à 18h.

› Mercredi de 14h 15 à 15h 15 (nés en 2020) et de 15h 30 à 16h 30 (nés en 2019)



Adresses des installations

› **Gymnase Pierre-de-Coubertin**

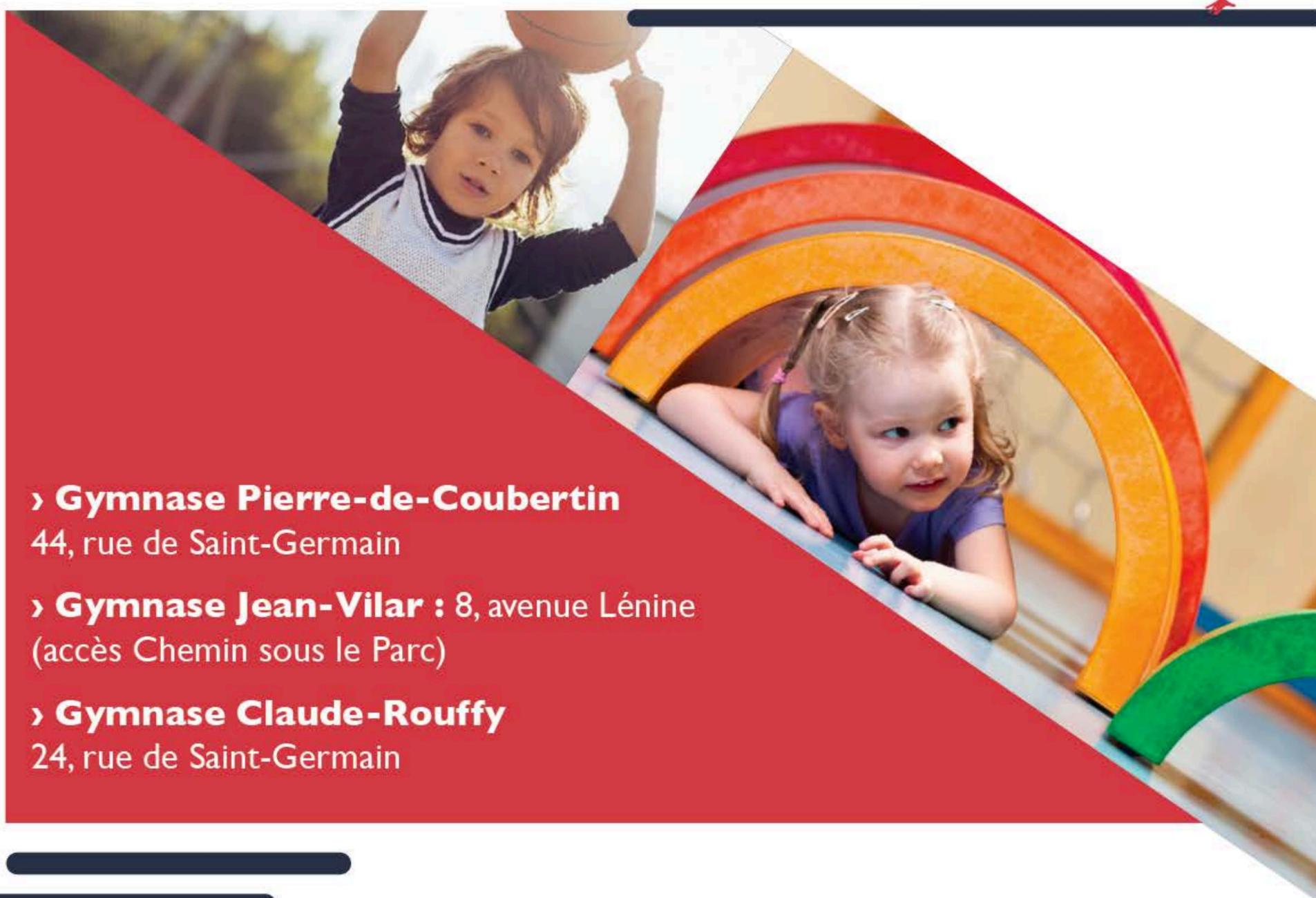
44, rue de Saint-Germain

› **Gymnase Jean-Vilar** : 8, avenue Lénine

(accès Chemin sous le Parc)

› **Gymnase Claude-Rouffy**

24, rue de Saint-Germain



6-11 ans (nés en 2014-2018)

Activités les mercredis

■ OBJECTIFS

Découverte et initiation aux pratiques sportives individuelles et collectives afin de développer des qualités d'adresse, de résistance, d'endurance et d'esprit d'équipe.

■ ACTIVITÉS

Les enfants s'initient à 5 disciplines différentes sous forme de cycles de 6 séances.

• Horaires

- Nés en 2016 et 2018 :
- 10h > 11h
- Nés en 2014/2015 et 2017 :
- 11h05 > 12h05

• Lieux

Gymnases P.-De Coubertin, J.-Vilar

• Activités

5 cycles pour s'initier aux sports collectifs, d'opposition...



Quelle que soit l'activité sportive, une tenue adaptée et des chaussures d'intérieur propres sont obligatoires.

N'oubliez pas de prévoir une bouteille d'eau.

