SAISON 2023/2024

# CLUB D'INITIATION SPORTIVE

Enfants nés entre 2013 et 2019

Acheres

www.mairie-acheres78.fr

# Fonctionnement du CIS

**Le Club d'Initiation Sportive (CIS)** offre aux petits Achérois la possibilité de découvrir des activités physiques et sportives variées sous la forme d'un partenariat entre les associations et la municipalité. C'est une vitrine partielle des activités sportives proposées sur la Ville.
Encadré par des éducateurs sportifs municipaux ou issus du milieu associatif, chaque groupe découvrira 5 disciplines sportives, de septembre à juin.

**Cycle 1** › Du 13/09 au 18/10
**Cycle 2** › Du 6/11 au 20/12
**Cycle 3** › Du 8/01 au 7/02
**Cycle 4** › Du 26/02 au 3/04
**Cycle 5** › Du 22/04 au 5/06

Reprise des activités : lundi 11, mardi 12 et mercredi 13 septembre 2023

## Cotisations annuelles

- **4-5 ans** (enfants nés en 2018 et 2019) **: 79,50€**
- **6-11 ans** (enfants nés entre 2013 et 2017) **: 102€**

## Modalités de paiement

› par prélèvement automatique
› sur le Portail Famille
› ou en Régie (Espace Familles, 25, rue du 8-Mai-1945).

## Inscriptions

**À partir du 9/09/2023 sur le Portail Famille. Annulation possible jusqu'au 27/09/2023, soit 2 séances d'essai**

Pour inscrire votre enfant au CIS, il vous suffit de vous rendre sur le *Portail famille*, cliquez sur la rubrique "*gérer vos inscriptions*" et trouvez l'onglet CIS correspondant à l'âge de votre enfant.

**Pour les enfants non achérois**, merci de vous rapprocher de nos services aux numéro et adresses indiqués ci-dessous.

## Assurance

La Ville d'Achères souscrit une assurance au bénéfice des adhérents du Club d'Initiation Sportive.

**Service des sports**
**Espace Familles**
25, rue du 8-Mai-1945 • 78260 Achères
› 01 39 22 23 60
› sports@mairie-acheres78.fr

**Ouverture du secrétariat**
• Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9h/12h et 14h/17h • Vendredi : 9h/12h

# 4-5 ans *(nés en 2018-2019)*

## OBJECTIFS

• Permettre aux tout-petits d'évoluer dans des situations inhabituelles afin de développer par le jeu, des capacités physiques d'adaptation, d'adresse, de motricité et de maîtrise de soi.

• Sociabilisation des enfants par la découverte des autres à travers des ateliers collectifs et interactifs.

## ACTIVITÉS

5 cycles de découverte sur l'année à travers des parcours de motricité, des jeux de ballons et d'opposition, des activités "roule et glisse", etc.

***6 groupes de 12 enfants,***
***1 heure par semaine au choix.***

### › Gymnase Jean-Vilar

› Lundi (nés en 2018) et mardi (nés en 2019) de 17h à 18h.

### › Gymnase Pierre-de-Coubertin

› Lundi (nés en 2019) et mardi (nés en 2018) de 17h à 18h.

› Mercredi de 14h15 à 15h15 (nés en 2019) et de 15h30 à 16h30 (nés en 2018)

## Adresses des installations

**› Gymnase Pierre-de-Coubertin**
44, rue de Saint-Germain

**› Gymnase Jean-Vilar :** 8, avenue Lénine
(accès Chemin sous le Parc)

**› Gymnase Claude-Rouffy**
24, rue de Saint-Germain

# 6-11 ans *(nés en 2013-2017)*

**Activités les mercredis**

## ■ OBJECTIFS

Découverte et initiation aux pratiques sportives individuelles et collectives afin de développer des qualités d'adresse, de résistance, d'endurance et d'esprit d'équipe.

## ■ ACTIVITÉS

Les enfants s'initient à 5 disciplines différentes sous forme de cycles de 6 séances.

- **Horaires**

- **Nés en 2015 et 2017 :**
- **10h › 11h**
- **Nés en 2013/2014 et 2016 :**
- **11h05 › 12h05**

- **Lieux**

**Gymnases P.-De Coubertin, J.-Vilar**

- **Activités**

**Tir à l'arc, art du cirque, vélo, basket, handball, trampoline, gymnastique, roller…**

**Quelle que soit l'activité sportive, une tenue adaptée et des chaussures d'intérieur propres sont obligatoires.**

**N'oubliez pas de prévoir une bouteille d'eau.**