ACHÈRES

GUIDE des SPORTS.

ÉDITION 2016/2017

Achères

Renseignements : 01 39 22 23 60/63
www.mairie-acheres78.fr

INAUGURATION DE L'ESPACE SPORTIF JOCELYNE-TRIADOU, 16 AVRIL 2016.

SOMMAIRE

- ÉDITO. 5
- SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS 6/11
- SECTIONS DU CLUB OMNISPORTS (CLOCA) 12/25
- ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS 26/35
- ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À ACHÈRES (PLAN) 36/37
- ÉQUIPEMENTS À PROXIMITÉ D'ACHÈRES 39

INDEX THÉMATIQUE

DES DISCIPLINES SPORTIVES

A
Arts martiaux 17/21
Athlétisme 13

B
Baby judo 17
Baby gym 28/29
Badminton 14
Basket-ball 14
Boxe 29

E
Équitation 33

F
Fitness 15
Football 27/28

G
Gym d'entretien 28/29
Gym rythmique 28/29
Gym sportive 28/29

H
Handball 15/17

J
Judo 17

K
Karaté 18

M
Marche à pied 30
Modélisme 34
Multisports 8/10
Musculation 15

P
Pêche 31
Penchak silat 19
Pétanque 31/33
Plongée 34

R
Randonnée 30
Rugby 18/19

S
Self défense 19
Slackline 34

T
Taï chi chuan 21
Tennis 21/22
Tennis de table 22
Tir à l'arc 24

V
VTT

FINALE DE L'EURO AU SAX, 10 JUILLET 2016.

ÉDITO.

PIERRE-HENRI BOVIS, ADJOINT AU MAIRE CHARGÉ DES SPORTS

Achères poursuit sa course !

Par passion, loisir ou compétition, nous pratiquons ou avons tous pratiqué une activité sportive.

C'est parce que le sport entretient la santé de chacun que nous avons mis l'accent sur l'investissement à travers le maintien rigoureux et la création d'infrastructures sportives.

Depuis plus deux ans, nous posons et renforçons les bases d'un immense chantier jamais entrepris jusque-là : une nouvelle salle omnisports, un nouveau terrain synthétique de football, un nouveau terrain de foot engazonné, la réfection des toitures des gymnases…

Notre priorité est aussi de supprimer les inégalités d'accès à la pratique sportive. Cela passe par une offre plus large avec de meilleures conditions d'accueil à travers nos équipements. Peu importe l'âge, la condition physique, le statut, le sport doit être accessible au plus grand nombre. Il est vecteur d'émancipation, d'égalité des chances, et permet la cohésion d'un groupe au devenir presque fraternel.

C'est dans cet esprit que nous avons créé en 2015 le **Club d'Initiation Sportive (CIS)** en partenariat avec le tissu associatif. Vos enfants, âgés de 4 à 11 ans, auront ainsi l'occasion de découvrir 5 disciplines sportives de septembre à juin.

Nous souhaitons aussi promouvoir la compétition avec la promotion de nos champions qui font la fierté de notre territoire ! Nous félicitons ces nouveaux ambassadeurs du sport représentant Achères au plus haut niveau dans différentes disciplines sportives. Ils peuvent compter sur nous et sur notre action.

Achères doit rayonner par le sport car elle doit avoir vocation à être le berceau de grands athlètes.

En espérant que vous puissiez vous épanouir au sein des associations sportives, je vous souhaite, avec l'ensemble du conseil municipal, une excellente saison sportive, signe de détente, de loisir, de respect, de compétition et surtout… de plaisir !

ANIMATIONS AUTOUR DE L'EURO DE FOOT, JUIN 2016.

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

LE PERSONNEL

- 1 directeur Jeunesse et Sports
- 2 secrétaires
- 1 coordinateur des activités physiques et sportives
- 1 responsable technique des équipements sportifs
- 3 éducateurs sportifs permanents
- 12 agents d'accueil, d'entretien et de gardiennage
- 5 agents des espaces verts sportifs dont 1 chef d'équipe
- 1 agent chargé de la maintenance du matériel sportif

SITUATION

Service municipal des Sports, 3, rue de la Croix-Rompue
Tél. 01 39 22 23 60/63 • www.mairie-acheres78.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

L'ACTION DU SERVICE DES SPORTS

Le service des Sports pilote la politique sportive municipale sur trois axes :
- la gestion du patrimoine sportif
- l'animation et l'éducation sportives
- le soutien aux associations sportives.

LA GESTION DU PATRIMOINE SPORTIF

Enjeux :
- Le sport comme véritable outil d'aménagement du territoire.
- Faciliter l'accès à tous sur des équipements sportifs performants.

Le service des Sports veille au bon déroulement des activités, au confort et à la sécurité des usagers, à l'hygiène et à l'entretien des équipements sportifs. Il se charge également de gérer et de programmer l'utilisation des infrastructures municipales. Il met en œuvre et favorise les bonnes conditions relatives à l'organisation de toutes les compétitions, des championnats et autres manifestations.

L'équipe technique entretient et gère :
- 17 hectares de terrains de grands jeux, d'espaces verts et de plateaux sportifs extérieurs.
- 9 000 m² d'équipements sportifs couverts.

L'entretien des installations sportives est assuré par une équipe d'agents techniques formés et compétents dans le domaine des espaces verts, des équipements sportifs couverts et dans la maintenance du matériel sportif.
Un plan d'entretien et de maintenance permet d'assurer un suivi rigoureux de l'ensemble du matériel sportif mis à la disposition des usagers.

58 équipements sportifs dont :
5 terrains de grands jeux • 5 courts de tennis extérieurs (3 en dur + 2 en terre battue tous temps) • 2 courts de tennis couverts • 1 court de mini tennis • 3 gymnases • 1 salle de gymnastique • 1 dojo • 4 salles polyvalentes • 1 salle de musculation • 1 salle de boxe • 1 pas de tir à l'arc extérieur • 3 terrains de proximité • 8 aires de proximité • 2 boulodromes • 1structure artificielle d'escalade • 2 plateaux d'EPS (athlétisme) • 1 skate park • 1 site de modélisme.

L'ANIMATION ET L'ÉDUCATION SPORTIVES

Enjeux :
- Favoriser l'accès au sport pour tous.
- Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté.
- Développer l'animation et l'éducation sportives au quotidien.

Des interventions pendant le temps scolaire

Sous la responsabilité du coordinateur, 3 éducateurs sportifs interviennent sur le temps scolaire dans toutes les écoles élémentaires de la ville. En soutien aux enseignants, leur rôle est d'apporter leur expertise technique durant la pratique de l'éducation physique et sportive (EPS).
Ce travail partenarial avec les enseignants achérois fait l'objet d'une convention entre l'inspection de l'Éducation nationale et la Ville d'Achères. Une base commune permet d'identifier les activités assurées pour chaque niveau de classe.
Ainsi, l'équipe d'éducateurs sportifs dispense auprès de chaque classe, 2 cycles d'apprentissage en EPS tels que : escalade, roller, vélo, course d'orientation, gymnastique, jeux d'opposition…
En outre, le coordinateur programme les cycles

de natation scolaire organisés en partenariat avec la Ville de Poissy.

■ ACHÈRESPORT

Vacances et mercredis multisports

Initiation et découverte d'activités physiques et sportives les mercredis après-midi et pendant les vacances.
Des séances d'initiation, des stages, des sorties ponctuelles et des séjours sportifs sont proposés aux enfants et aux adolescents.
L'équipe d'éducateurs sportifs vous propose un large choix d'activités à découvrir ponctuellement ou à pratiquer sous forme de cycles d'apprentissage.

Véritable "passerelle" vers le milieu associatif, ce dispositif permet à chaque enfant de développer des compétences motrices qui lui permettront de faire un choix d'activités proposées par le milieu associatif achérois.
Afin de renforcer le lien avec les associations sportives, de nombreux stages sont organisés pendant les vacances scolaires en partenariat avec les éducateurs sportifs associatifs.

Programmation, horaires et tarifs : renseignements au service des Sports.

Les événementiels sportifs

Le service des Sports propose tout au long de l'année des événementiels tout public, moments privilégiés de partage, de convivialité, de lien social et de pratique sportive partagée.
Le Fest'hivernal avec sa patinoire de 250 m² en centre-ville est mis en œuvre par le service des Sports. Cet espace festif et sportif ouvert pendant les vacances de Noël, permet d'accueillir petits et grands sur les patins.
L'équipe d'éducateurs sportifs vous concocte également un programme d'événements en soirée ou à la journée tout au long de l'année.
Une rando-roller, un *sport by night*, un tournoi sportif solidaire, un mur d'escalade en extérieur, un tour en gyropode, etc., les idées ne manquent pas pour vous faire découvrir de nouvelles activités toujours plus originales et innovantes.

Programmation : renseignements au service des Sports.

■ LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES

Enjeux :

- Engager une politique de contractualisation avec la mise en place d'un partenariat global
- Accompagner les associations sportives dans leur développement et la promotion de leurs activités.

Actions de soutien

- Aide aux associations sportives dans leur fonctionnement et le financement de leurs projets.
- Aide logistique pour les événements sportifs.
- Aide à la rédaction et à la mise en œuvre des projets.
- Mise à disposition et entretien des installations sportives.
- Mise à disposition de moyens de transport.
- Mise en place de conventions d'objectifs entre la municipalité et les associations.

■ NOTRE ACTION SPORTIVE EN FAVEUR DES PLUS JEUNES

Un nouveau dispositif : Le Club d'Initiation Sportive (CIS)

Le CIS offre aux jeunes Achérois la possibilité de découvrir des activités physiques et sportives variées. Les disciplines proposées sont encadrées par des éducateurs sportifs municipaux et/ou issus du milieu associatif.
Les enfants, répartis par groupes de 12, vont découvrir 5 disciplines tout au long de l'année scolaire. Tranches d'âges concernées : 4/5 ans, 6/7 ans, 8/11 ans.

Le planning de rotation des groupes est fourni dès la rentrée scolaire.

La Foulée scolaire

Le service des sports organise, en partenariat avec l'Education nationale, un Cross inter-écoles destiné aux garçons et filles du CP au CM2.

LA 20ÈME ÉDITION DES FOULÉES ACHÉROISES A CONNU UN VIF SUCCÈS, 26 JUIN 2016.

SPORT BY NIGHT : DES INITIATIONS EN FAMILLE, 19 FÉVRIER 2016.

CLOCA
CLUB LAÏC OMNISPORTS DE LA COMMUNE D'ACHÈRES

Association régie par la loi de 1901 créée en février 1969 et agréée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS).

Les objectifs du CLOCA sont le sport pour tous en loisirs ou en compétition à travers un choix de 14 sections.

- Siège social : 9/11 rue des Droits de l'Homme
- Tél. 01 39 11 22 21 / 09 64 08 72 16
- cloca.acheres@orange.fr • www.cloca.fr

ATHLÉTISME

■ Athlétisme traditionnel (course, saut et lancer sur stade et cross) pour les jeunes de 6 à 16 ans.
■ Course hors stade pour les 18 ans et plus.

Ces deux activités sont animées par des entraîneurs diplômés. L'objectif du club est une pratique du sport à la carte - du loisir à la compétition.

Entraînements : complexe sportif de la Petite-Arche.

Horaires :
- Mercredi › de 17h30 à 19h
- Vendredi › de 18h à 19h30
- Mardi et jeudi › de 18h45 à 20h15 (course hors stade 16 ans et +).

Tarifs : de 105 à 120€.

■ Rendez-vous : en juin, organisation des Foulées achéroises (15 km et 6,5 km) ainsi que celles des enfants de 6 à 11ans (1 km et 1,5 km).

Centre organisateur du championnat des Yvelines en salle pour les catégories Ecole d'Athlétisme et Poussins.

Une ambiance conviviale assurée. Un sport adapté à tous les niveaux de pratique.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21

BADMINTON

■ La section Badminton propose depuis 8 ans maintenant la pratique en loisir de ce sport de raquette extrêmement ludique et exigeant à la fois. Au sein de la section, chacun est libre de jouer selon la fréquence qu'il souhaite et à son rythme avec d'autres joueurs de tous niveaux (débutants à confirmés), de tous âges (de 8 à 60 ans) et de tous styles de jeu.

Entraînements : complexe sportif de la Petite-Arche et gymnase Jean-Vilar.

Horaires :
- Mercredi › de 21 h à 23 h (adultes) - Samedi › de 9 h à 10 h 30 (jeunes encadrés par une monitrice diplômée) - Samedi › de 10 h 30 à 14 h (adultes).

Tarifs : 60 € (- 16 ans), 90 € (adultes). Prêt de raquette possible, volants (nylon et plumes) fournis par le club durant toute l'année sportive

■ Évènements sportifs et festifs
Tournois internes (ouverts aux familles et amis des adhérents), rencontres amicales avec les clubs voisins et diverses manifestations festives (goûter de Noël pour les jeunes, galette des rois, barbecue en juin, etc.).

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21 ■ clubbadhr78@gmail.com

BASKET-BALL

■ **Basket-ball de compétition et de loisir** ouvert à tous. Encadrement familial formant une équipe enthousiaste qui organise chaque année le Basket by night (300 participants) ouvert aux non adhérents. Une école de basket-ball (le samedi matin) qui a obtenu en 2015 le label départemental pour sa qualité d'enseignement.

■ Des équipes poussins, benjamins et minimes qui évoluent au niveau départemental et régional. Des stages durant les vacances scolaires, des animations basket en famille, et des tournois de fin d'année. Un sport de compétition avec une âme familiale.

Entraînements : complexe sportif de la Petite-Arche et gymnase Jean-Vilar.

Horaires : consulter sur le site internet du Cloca.

Tarifs : de 120 à 175 €.

■ CONTACT ■ clocabasket@gmail.com ■ www.cloca.fr

FITNESS - MUSCULATION

■ Que vous recherchiez des cours de zumba, step, cardio training, de la gym douce ou encore du renforcement musculaire, la section Fitness - Musculation du CLOCA est faite pour vous !

En cours collectifs, la musique et les exercices variés créent une grande convivialité qui permet à votre séance de rester un plaisir.

Grâce aux postes de musculation, vous trouverez toujours la meilleure façon de solliciter votre corps, quels que soient votre niveau et vos objectifs.

■ Cours collectifs fitness à partir de 14 ans - Musculation à partir de 16 ans.
Cours collectifs tous niveaux : zumba adultes/ado/enfants, cardio boxing, step, lia, bokwa, renforcement musculaire, gym cardio, gym douce, danse latine, cardio training.

■ Le plateau musculation est sous le contrôle permanent des coachs diplômés qui sont là pour répondre à vos interrogations et vous guider.

Entraînements : espace Christian-Le-Fournis.

Horaires :
- Du lundi au vendredi › de 9h à 13h et de 16h30 à 21h
- Samedi et dimanche › de 9h à 12h

Tarifs : de 120 à 480€ pour les Achérois, de 235 à 495€ pour les non-Achérois

■ CONTACT ■ 06 06 94 40 39 / 01 39 11 13 67

HANDBALL

■ 18 équipes pour 14 catégories et plus de 250 licenciés de tous âges (de 5 à 50 ans passés), le club ouvre ses portes aussi bien aux filles qu'aux garçons.
De la découverte de ce sport chez les plus jeunes, jusqu'à la compétition pour les plus grands, nos équipes sont encadrées par des entraîneurs diplômés et évoluent pour la plupart au plus haut niveau départemental ou régional.
Un double objectif : faire évoluer et progresser nos adhérents tout en conservant un

"BENJI ÉJECTION" DANS LE CADRE DES QUARTIERS D'ÉTÉ, 9 JUILLET 2016.

esprit familial où chacun prend plaisir à pratiquer le handball et participer aux évènements dans une atmosphère conviviale.

■ Depuis plusieurs années, la section handball ne cesse de se développer aussi bien par le nombre d'adhérents que par ses résultats sportifs avec notamment plusieurs équipes évoluant au niveau régional.

Chaque année, depuis 8 ans, au moins une de ses équipes se retrouve en finale de la coupe des Yvelines.

Entraînements : gymnase Pierre-de-Coubertin et complexe sportif de la Petite-Arche.

Horaires :
- Lundi, mardi, jeudi, vendredi › de 18 h à 22 h 30 - Mercredi › de 16 h 30 à 22 h 30
- Samedi › de 10 h à 12 h 15

Tarifs : de 125 à 195 €.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21 ■ contact@clocahandball.fr
■ www.clocahandball.fr

JUDO - JUDO SPORT ADAPTÉ

■ Le judo est un art martial venu du Japon. Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge de 4 à 77 ans.
Véritable sport éducatif, le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

■ Pour les 4- 5 ans :
Une pédagogie adaptée qui permet le développement physique et intellectuel pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités physiques

■ Pour le Sport adapté :
Offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté. Cette section a vu le jour en octobre 2005 et compte actuellement 6 adhérents (trisomiques, autistes…).

Entraînements : dojo du gymnase Pierre-de-Coubertin.

Horaires et tarifs :
- Contacter la section.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21/ 06 84 91 33 22 ■ om.olivier@wanadoo.fr

KARATÉ

■ Le karaté est un art martial qui allie la gymnastique au sport de combat. Pratiqué à tout âge, il contribue à la maîtrise de soi, au bien-être et à l'équilibre entre le corps et l'esprit. À Achères, c'est le style de karaté Shotokan qui est pratiqué.
Les cours sont dispensés par deux professeurs 6ème et 5ème dan qui se rendent chaque année au Japon pour se perfectionner.

■ Quelques événements
- Journée de la femme
- Interclubs à Achères pour les adultes et les enfants
- Stages
- Coupe du Samouraï pour les enfants.

Entraînements : gymnase Pierre-de-Coubertin.

Horaires :
- Enfants 5-7 ans tous niveaux : mardi et jeudi › 18h15 à 19h15
- Enfants 8-12 ans tous niveaux : mardi et jeudi › 19h15 à 20h45
- Enfants 8-12 ans tous niveaux : lundi et vendredi › 18h30 à 19h30
- Ados 13 ans à adultes tous niveaux : lundi et vendredi › 19h30 à 21h
- Cours de kobudo adultes : lundi et vendredi › 21h à 21h30

Tarifs : de 165 à 230€.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21 ■ karate.acheres@gmail.com

RUGBY

■ Pratique du rugby à partir de 5 ans (équipes mixtes de 5 à 16 ans).

■ Les équipes
- École de rugby de 5 à 14 ans - Équipes cadet (15 - 16 ans) et junior (17/18 ans).
- Équipe seniors (+18 ans) en compétition de série régionale de rugby à XV.
- Nouveau : équipe seniors mixte (+18 ans) en rugby à V.

■ Encadrement par des éducateurs/entraîneurs diplômés de la FFR.

Entraînements : terrain Pierre-Lacans du complexe sportif Georges-Bourgoin.

Horaires :
- École de rugby › mardi, 18h/19h30, samedi, 10h/12h.
- Cadets/juniors › mercredi/vendredi, 18h30/21h30.
- Seniors à 5 › lundi, 20h/22h
- Seniors à 15 › mardi/jeudi, 20h/22h

Tarifs : de 130 à 260€

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21
■ acheres.rugby@gmail.com

SELF DÉFENSE - GDS

■ **Le Global Defense System c'est 1 cotisation pour 8 disciplines :** penchak silat (FISFO), kali escrima, jun fan gung fu/jeet kune do, no classical kick boxing, maphilindo silat, dog brothers martial arts, combat libre, aïkido. Le GDS n'est pas un nouveau style, chaque discipline est étudiée à part entière. Le système résulte de l'ouverture d'esprit dans la recherche de disciplines orientées vers la self-défense. Plusieurs fois par an, le club fait venir des experts mondiaux de disciplines différentes.

■ **Entraînement spécifique self-défense féminine :** pour l'apprentissage de gestes simples de défense et gestion face à une agression. Ouvert aux femmes majeures.

Entraînements : salle multisports des Champs-de-Villars, gymnase Pierre-de-Coubertin.

Horaires :
- Mardi, mercredi et vendredi › de 19h à 22h
- Mardi et jeudi › de 20h45 à 22h30
- Mercredi › de 19h à 22h
- Samedi › de 10h à 11h et de 13h à 17h

Tarifs : de 180 à 345€.

■ CONTACT ■ 06 07 30 02 27 - 06 83 24 48 37 ■ global-defense-system.com

1ÈRE ÉDITION DES PALMES ACHÉROISES, 8 JANVIER 2016.

TAÏ CHI CHUAN

■ **Relaxation et sérénité**

Art martial interne, activité du bien-être, le taï chi vous aide à retrouver un équilibre physique et mental dans un monde de stress. Les mouvements sont exécutés avec lenteur et précision. C'est la lenteur même qui permet de déceler les blocages et de sentir le courant énergétique. Le taï chi vous aide à apaiser le mental, ce qui améliore la concentration et la mémoire. Il favorise aussi une meilleure prise de conscience de soi et de son environnement grâce à l'équilibre des forces du yin et du yang.

■ La section est ouverte à tous, de 16 à 77 ans.

Entraînements : espace Christian-Le-Fournis et complexe sportif de la Petite-Arche.

Horaires :
- Lundi › de 18 h à 20h
- Vendredi › de 19 h à 21 h
- Samedi › de 8 h à 9 h 30
- Dimanche › de 9 h à 11 h

Tarifs : 170€.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21 ■ cloca.acheres@orange.fr

TENNIS

■ La section tennis du CLOCA est un club formateur avec plus de 200 jeunes inscrits : du mini-tennis pour l'initiation des 5-6 ans -avec sa pédagogie et son matériel adapté- aux cours compétitions animés par des moniteurs diplômés d'État.
Cours du niveau débutant à confirmé pour les jeunes et les adultes.

■ **Quelques résultats**

- 1er club des Yvelines au challenge filles en 2012 pour les 9 ans
- 2ème club des Yvelines pour les 8 ans.

- 1er club au Trophée des clubs de la Ligue des Yvelines en 2013.
- 1er club au Trophée Perrier des Yvelines en 2014. Le CLOCA tennis est surtout un club convivial et dynamique avec près de 400 adhérents, des infrastructures sportives de qualité, des animations toute l'année pour partager des moments de convivialité avec les adhérents et les familles.

Entraînements (tous les jours) : complexe sportif Georges-Bourgoin.

Horaires d'ouverture du Club House :
- Mercredi et samedi › de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 18 h
- Jeudi › de 14 h à 17 h

Tarifs : de 160 à 464 €.

■ Évènements
Stages jeunes et adultes 2 fois par an.

■ Les courts
Réservation des courts par internet pour les loisirs.
2 courts couverts en résine, 2 courts éclairés "confort" en terre battue tous temps,
3 courts en béton poreux.
Les courts sont ouverts du lundi au dimanche de 8 h 30 à 23 h 30.

■ CONTACT ■ 01 39 11 69 47 ■ c.l.o.c.a-sectiontennis@bbox.fr

TENNIS DE TABLE

■ **Activités de compétition et de loisirs**, adultes et jeunes, encadrée par un entraîneur diplômé. 4 équipes adultes et 4 équipes jeunes sont engagées en championnat de France, au niveau départemental, 2 équipes en championnat de Paris, une en Honneur régional et 1 en départemental.

N'hésitez pas à rejoindre la section tennis de table, soudée, dynamique, accueillante et ouverte à tous !

Entraînements : complexe sportif de la Petite-Arche.

Horaires :
- Lundi et mardi › de 20 h 30 à 22 h 30 (seniors)
- Samedi › de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h (jeunes)

Tarifs : de 105 à 142 €.

■ CONTACT ■ 06 89 49 45 87
■ koch.patrice@orange.fr

AGRÈS DE FITNESS AU COMPLEXE SPORTIF GEORGES-BOURGOIN.

TIR À L'ARC

■ La Compagnie de tir à l'arc du Cloca Achères a été créée en 1981 et n'a pas cessé d'évoluer depuis, ses archers sont présents dans tous les concours jusqu'au niveau national. Elle est placée très souvent sur les podiums des concours départementaux et régionaux et a même obtenu 2 premières places dans des championnats de France.

■ Tout public à partir de 8 ans.

Entraînements : gymnase Jean-Vilar et terrain de tir à l'arc Jean-Bernon.

Horaires :
- Lundi, mercredi et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30
- Mercredi et samedi de 14 h à 16 h

Tarifs : de 112 à 164 € (incluant un t-shirt marqué du blason de la Compagnie).

■ CONTACT ■ 06 58 72 21 51 ■ chambraudolivier@gmail.com
■ arc-acheres.sportsregions.fr

VTT

■ L'école VTT du Cloca s'adresse aux personnes souhaitant découvrir le VTT et le pratiquer en club. Une section performance et compétition est également proposée. Cinq éducateurs diplômés assurent l'encadrement.
La section compétition ouverte depuis moins de 3 ans, compte déjà de très bons éléments avec des résultats à l'appui (Podium au VOT, Relais VTT d'Achères à la Mesniloise, Championnat de France…).

■ Tout public à partir de 8 ans.

■ Évènements
- Relais VTT d'Achères pour les compétiteurs de la région.
- Week-end de fin d'année du club qui rassemble les jeunes de l'école pour valider les acquis et sortir des sentiers battus. Les Andelys, le Parc du Vexin et le Lac du Der sont les destinations explorées.

- Niveau compétition : participation aux manches du V.O.T, au championnat national UFOLEP, aux différents relais régionaux et aux 24H VTT de Cergy.

Lieu de rendez-vous : salle multisports des Champs-de-Villars.

Horaires :

• **Été :** samedi › de 13 h à 15 h (loisirs 1), de 15 h à 18 h (loisirs 2), de 14 h à 16 h (performance)

• **Hiver :** samedi › de 13 h à 15 h (loisirs 1), de 15 h à 17 h 30 (loisirs 2), de 15 h à 17 h 30 (performance)

Tarifs : de 145 à 220 €.

■ CONTACT ■ 01 39 11 22 21 ■ contact-vtt@cloca.fr

ASSOCIATIONS
ET CLUBS SPORTIFS

CLUB SPORTIF D'ACHÈRES (CSA)

■ Sous l'impulsion d'une équipe dirigeante dynamique et soucieuse de faire évoluer le club de façon ambitieuse, le CSA accueille les passionnés de football de tous âges et de tous niveaux.
De l'école de football aux vétérans, chacun trouvera un espace de pratique répondant à ses besoins dans une ambiance conviviale.

■ **Public :** à partir de 6 ans.

Entraînements : complexe sportif Georges-Bourgoin.
Horaires :
- De 5 ans à 8 ans : Mercredi › de 13 h 15 à 15 h 30 (match le samedi)
- De 9 ans à 12 ans : Lundi › de 17 h 30 à 19 h 30 (match le samedi) • Mercredi › de 15 h 30 à 17 h 30 (match le samedi)
- De 13 ans à 14 ans : Mardi et jeudi de 18 h à 20 h (match samedi)
- De 15 ans à 16 ans : Mardi et jeudi › de 18 h à 20 h (match le dimanche)
- De 17 ans à 19 ans : Mercredi et vendredi › de 19 h 30 à 21 h 30 (match le dimanche)
- Seniors plus de 20 ans : Mardi, jeudi et vendredi › de 20 h à 21 h 30 (match le dimanche)
- Cdm plus de 20 ans : Mercredi › de 20 h à 21 h 30 (match le dimanche matin)
- Vétérans plus de 35 ans : Mercredi › de 20 h à 21 h 30 (match le dimanche matin)

Tarifs : de 145 à 175 €.

■ **CONTACT** ■ 06 14 07 31 58 / 01 39 22 06 82 ■ csacheres@gmail.fr

SOLEIL DES ÎLES

■ Football.
■ Public : adultes.
■ Ligue : FFF Criterium samedi après-midi, niveau division d'honneur régionale.

Entraînements : complexe sportif Georges-Bourgoin.

■ CONTACT ■ 06 84 99 45 63 ■ karukeras@hotmail.fr

BENFICA

■ Football.
■ Public : adultes.

Entraînements : complexe sportif Georges-Bourgoin.

■ CONTACT ■ 01 39 22 00 72 ■ benficaacheres@lpiff.fr

LA GYMNASTIQUE ACHÉROISE (LGA)

■ Gymnastique sportive et rythmique de loisir ou de compétition (FSGT, FFG) et trampoline.

■ Public : dès 3 ans (baby gym) à + de 60 ans (3x20).

■ Tarifs
- Baby gym et 3x20 : 140 €
- De 1 heure à 2 heures de cours par semaine : 203 €
- Plus de 2 heures de cours par semaine : 250 €
- Plus de 4 heures de cours par semaine : 290 €
- Licence FFG obligaoire : 34 € pour les compétitifs, 27 € pour les adhérents loisir.

Entraînements : gymnase Claude-Rouffy (gym artistique), complexe sportif de la Petite-

Arche (gym rythmique et fitness), gymnase Jean-Vilar (trampoline).

■ Événements annuels

Coupe de Noël, Coupe des Lucioles en février et avril, Festagym en juin.

■ CONTACT ■ 01 39 11 67 02 ■ clublga@orange.fr ■ www.lga-acheres.fr

B'O BOXING

■ **Boxe anglaise pour tous à partir de 6 ans,** des débutants aux compétiteurs : boxe amateur, boxe éducative, handi-boxe, boxe loisirs, aéroboxe

■ Passage des gants rouges et des assauts pour les enfants inscrits en boxe éducative, compétition régionale boxe amateur filles et garçons.

La boxe véhicule des valeurs telles que la maîtrise de soi et le respect d'autrui ; le club ajoute à celles-ci une plus-value en répondant rigoureusement à la commande ministérielle, DEFIS BOXE : accès au sport pour les femmes, pratique handi-boxe, intervention en milieu carcéral (club habilité), réinsertion (TIG), accès au sport pour les habitants de ZUS, inscription d'adhérents aux formations d'entraîneur, juge arbitre et handi-boxe.

Entraînements : espace sportif Jocelyne-Triadou.

Tarifs : de 150 à 195€.

■ CONTACT ■ 06 64 06 28 82 ■ boboxing.acheres@gmail.com

L'UNION DES GOLFEURS ACHÉROIS

■ **Golf pour tous à partir de 14 ans.**

■ Vous êtes golfeur, habitant d'Achères (ou pas), membre de l'association (ou pas)… L'Union des Golfeurs Achérois vous attend et vous propose des sorties golf et des compétitions (semaine et week-end).

Tarifs 2016/2017 :

Achérois avec licence LUGA : 45€ (adulte), 30€ (conjoint), 25€ (étudiant)
Non achérois avec licence LUGA : 55€ (adulte), 40€ (conjoint), 35€ (étudiant)
Achérois sans licence LUGA : 55€ (adulte), 40€ (conjoint), 35€ (étudiant)
Non achérois sans licence LUGA : 65€ (adulte), 50€ (conjoint), 45€ (étudiant)
Licence FFG : 52€ (adulte + 25 ans), 28€ (19/25 ans), 17€ (14/18 ans)

■ CONTACT ■ 06 64 30 39 99 ■ uniondesgolfeursacherois@gmail.com
■ 34, rue Claude Debussy - Achères

LES CRAMPONS ACHÉROIS

■ **Découverte, observation et respect de la nature, du patrimoine archéologique et architectural, en Forêt de Saint-Germain, en Île-de-France, dans les régions limitrophes : Picardie, Normandie, Centre, Champagne…**
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
Randonnées encadrées par des animateurs brevetés FFRandonnée.

■ **Tout public**

■ **Tarifs :** Individuel : 34 € - Couple : 63 €

Lieux : sentiers de grandes randonnées, en forêts de Saint-Germain, de l'Île-de-France…

Jours et heures
- Les mardis ou mercredis de 14 h à 17 h : Rando Santé®
- Les jeudis de 14 h à 17 h 30, les dimanches de 9 h à 12 h, 12 km : randonnées
- 1 jeudi et 2 dimanches/mois, 20 à 25 km : randonnées à la journée
- 2 week-ends/an, à l'automne et au printemps : grandes randonnées.
- Programmes mensuels.

■ **Compétitions**
Marches sportives classiques de plus de 55 km : Paris-Mantes, Bourges-Sancerre.

■ **CONTACT** ■ 01 39 11 40 38 / 06 84 07 31 61 ■ jfrançois.mavel@orange.fr
■ crampons-acherois.fr

LA GAULE ACHÉROISE

■ Pêche aux coups. Ouvert à tous les pêcheurs, toute l'année. Tableau d'affichage sur place à l'étang des Souches.

■ Tout public.

Entraînements : étang des Souches.

■ Événements : concours de pêche à la truite, mi-mai et mi-septembre.

■ Gratuit pour les enfants de moins de 14 ans accompagnés d'un parent adhérent.

■ CONTACT ■ 01 39 11 24 74

BIP CARPE 78 D'ACHÈRES

■ Initiation à la pêche à la carpe et concours (deux fois par an).

■ Tout public.

Entraînements : étang des Bauches.

■ CONTACT ■ 06 11 32 01 47

LA BOULE DU ROBINSON

■ Pétanque de loisir et concours officiels FFPJP.

■ Public adulte.

Entraînements : parc Millet.

■ Événement 2015 : organisation du championnat départemental promotion triplettes les 9 et 10 mai.

■ CONTACT ■ 06 72 47 27 44 ■ vantin@free.fr

LA BOULE D'OR

■ Club de pétanque amateur dont l'objectif est de venir en aide aux enfants en difficulté : dons aux écoles maternelles, aux maisons de quartiers, téléthon…
■ Tout public.

■ **Événements :** concours, sorties, lotos, fêtes de la ville.

■ CONTACT ■ 06 13 14 93 83 ■ jose.pose1954@gmail.com

ASSOCIATION CYCLOS ACHÉROIS

■ Randonnées cyclotouristes, cyclo-sportives et VTT sur les routes de France et à l'étranger.

■ Public : à partir de 16 ans
(autorisation parentale pour les mineurs).
■ **Tarifs :** Adultes : de 65 à 115€ - Jeunes - 25 ans : de 42,50 à 92,50€

■ CONTACT ■ 06 74 50 65 24
■ acacycloacheres@gmail.com
■ http://acacheres.perso.neuf/index.html

CENTRE ÉQUESTRE

■ Les Écuries de la Croix d'Achères possèdent une cavalerie de poneys, de shetlands et de chevaux qui permet des cours adaptés au niveau de chacun dans un environnement privilégié (1 carrière de sable de Fontainebleau, 2 manèges, plusieurs prés).

■ Public : à partir de 6 ans

■ CONTACT ■ Croix d'Achères, chemin de Halage - Port fluvial
■ 06 84 35 73 72 ■ http://ecuriesdacheres.wix.com

CLUB DE MODÉLISME ACHÉROIS

- Maquette et aéromodélisme.
- Tout public.
- CONTACT ■ 01 39 11 41 73

AQUAFORMATION

■ Le club forme ses adhérents à la pratique de la plongée subaquatique ainsi qu'aux techniques de nages, de sauvetage et de secourisme (Brevet du surveillant de baignade et Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique). Les formations englobent la plongée, le secourisme et la natation.

Entraînements : centre aquatique de Conflans-Sainte-Honorine.

- Tout Public.
- CONTACT ■ 06 83 10 83 76 ■ http://www.aquaformation.fr

SLACKLINE

■ L'objectif principal est le partage de la pratique de la slackline dans toutes ses variantes (jumpline, waterline, highline).
Pratique sportive récente s'apparentant au funambulisme, la slackline se distingue par l'utilisation d'une sangle élastique en polyester, ainsi que par l'absence d'accessoire de type balancier. La sangle utilisée, appelée slackline, est tendue entre deux ancrages (tels qu'arbres, poteaux, points d'ancrage d'escalade…). La slackline se pratique en milieu naturel ou urbain, voire en intérieur.

lieu de pratique : étang des Bauches

- Tout Public.
- CONTACT ■ 06 21 95 17 56

FOULÉE SCOLAIRE, 12 AVRIL 2016.

N
ROUTE DEPARTEMENTALE 30
AV. DE CONFLANS
AV. MAURICE THOREZ
RUE DE SEINE
RUE DU 8 MAI 1945
AVENUE DE CONFLANS
AV. PAQUET
AV. DE STALINGRAD
RUE DES BAUCHES
CHEMIN NEUF
ROUTE DEPARTEMENTALE 30
RUE DE SAINT-GERMAIN
AV. DE POISSY
AVENUE VOLTAIRE
AVENUE DE POISSY
RUE P. SEMARD
RUE M. CARRARD
A
B
C
D
F

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À ACHÈRES

- 1 Complexe sportif G.-Bourgoin • 44, rue de Saint-Germain
  - A Terrain de football synthétique
  - B Terrain de rugby Pierre-Lacans
  - C Terrain de football d'honneur Leraillé
  - D Terrain de football du Chêne-Feuillu
- 2 Gymnase P.-De-Coubertin • 44, rue de Saint-Germain
- 3 Courts de tennis • 44, rue de Saint-Germain
- 4 Complexe sportif de la Petite-Arche • 33, impasse Jean-Rostand
  - F Structure artificielle d'escalade
- 5 Gymnase Claude-Rouffy • 24, rue de Saint-Germain
- 6 Gymnase Jean-Vilar • 8, avenue Lénine
- 7 Espace Jocelyne-Triadou • rue des Peupliers
- 8 Cloca • 9/11, rue Des-Droits-L'Homme
- 9 Centre équestre "Les écuries de la Croix d'Achères" • Chemin de Halage
- 10 Terrain de proximité des Plantes d'Hennemont
- 11 Terrain de proximité des Champs-de-Villars
- 12 Terrain de proximité du Bateau Vivre
- 13 Terrain de football de proximité Henri-Wallon
- 14 Terrain de football de proximité A.-Cither
- 15 Terrain de tir à l'arc Jean-Bernon • Chemin sous le Parc
- 16 Terrain d'aéromodélisme
- 17 Espace Christian-Le-Fournis • 32, rue Georges-Bourgoin
- 18 Étangs des Bauches et des Souches • Avenue Mozart

TRAMPOLINE À LA FÊTE DE L'AMITIÉ, 5 JUIN 2016.

ÉQUIPEMENTS
À PROXIMITÉ D'ACHÈRES

■ **ÎLE DE LOISIRS** de Cergy-Neuville (95)
Rue des Étangs - 01 30 30 21 55

■ **ÎLE DE LOISIRS VAL DE SEINE** de Verneuil-sur-Seine
Chemin du Rouillard - 01 39 28 16 20 - www.base-loisirs-val-de-seine.fr

■ **CENTRE AQUATIQUE** de Conflans-Sainte-Honorine
Rue Henri Dunant - 01 39 72 02 20

■ **PISCINE OLYMPIQUE** de Saint-Germain-en-Laye
Avenue des Loges - 01 39 04 25 25

■ **PISCINE SAINT-EXUPÉRY** de Poissy
7, rue Roland Lenestour - 01 39 11 54 90

■ **PISCINE DES MIGNEAUX** de Poissy
1, avenue Île des Migneaux - 01 39 65 06 07

■ **GOLF** de Maisons-Laffitte
1, avenue de la Pelouse - 01 39 62 37 92 - accueil@golfml.com

■ **GOLF** de Villennes-sur-Seine
Route d'Orgeval - 01 39 08 18 18 - villennes-sur-seine.bluegreen.com

DIRECTION JEUNESSE ET SPORTS
3, RUE DE LA CROIX-ROMPUE
• 01 39 22 23 60/63
• sports@mairie-acheres78.fr

Conception et réalisation : direction de la Communication et direction Jeunesse et Sports.